



4 You
Massage & Entspannung

Diana Maß
Heilmasseurin und gewerbliche Masseurin

Massageangebot

Klassische Massage

Die klassische Massage löst Muskelverspannungen, der Stoffwechsel wird angeregt und der Blutstrom gefördert. Der mit der klassischen Massage erzielte Streicheleffekt wirkt ausgleichend und beruhigend, sodass man sich rundum wohlfühlt.

ca. 25 Minuten.....50,00 €
ca. 50 Minuten.....85,00 €

Lymphdrainage

Die Manuelle Lymphdrainage als besonders sanfte und harmonische Massageform regt den Strom der Lymphflüssigkeit an. Sie beseitigt Stauungen, löst Schlackenstoffe aus dem Bindegewebe, behebt Stoffwechselstörungen und unterstützt den Abwehrmechanismus.

ca. 25 Minuten.....50,00 €
ca. 50 Minuten.....85,00 €

Fußreflexzonenmassage

Eine entspannende Druckpunktmassage von verschiedenen Organpunkten auf unserer Fußsohle. Dadurch lassen sich sämtliche Organe und Vorgänge in unserem Körper anregen oder beruhigen.

ca. 50 Minuten.....85,00 €

Bein- und Fußmassage

Ideal nach dem Wandern oder einem Tag auf der Skipiste. Hier wird gezielt die Bein- und Fußmuskulatur mit einem kühlenden und erfrischenden Öl behandelt. Müde und schwere Bein fühlen sich herrlich entspannt und leicht an.

ca. 50 Minuten.....85,00 €

Dekolleté-Hals-Gesichtsmassage

Die spezielle Massage für Dekolleté, Hals und Gesicht sorgt für einen rosigen Teint und ein erfrishtes Aussehen. Eine Behandlung die sie in eine tiefe Entspannung, innere Beruhigung und Gedankenfreiheit führt.

ca. 25 Minuten.....50,00 €
ca. 50 Minuten.....85,00 €

Genuss-PUR

Nach einer individuellen Bedarfsabstimmung wird mit einem speziellen Massageöl, wärmend oder kühlend massiert. So entsteht eine tiefgreifende Balance von Muskulatur, Gewebe und Seele.

ca. 50 Minuten..... 85,00 €
ca. 80 Minuten.....110,00 €

Aromaölmassage

Lassen Sie sich mit warmem, wohlduftendem Öl in eine andere Welt entführen.
Jede Berührung und jeder Atemzug schickt die Sinne auf eine wohlverdiente Auszeit.

ca. 25 Minuten.....50,00 €
ca. 50 Minuten.....85,00 €

Hot Stone

Eine Massage mit warmen Basaltsteinen und Mandelöl führt sie zu innerem Einklang.
Die wohltuende Wärme der Steine sowie die angenehme Massage entspannt bis in die tiefen Schichten der Muskulatur, regt den Stoffwechsel an und ist Balsam für die Seele.

ca. 50 Minuten.....85,00 €
ca. 80 Minuten.....110,00 €

Breuss-Massage

Diese Massageart konzentriert sich im Besonderen auf den Bereich entlang der Wirbelsäule.
Mit sanften rhythmisch, monotonen Bewegungen wird erwärmtes, sonnengereiftes Johanniskrautöl in das Gewebe einmassiert, dadurch können sich die Muskeln, Faszien, Sehnen auf besondere Weise tief entspannen und entschlacken.
Durch abschließendes Magnetisieren mit Seidenpapier wird Belastendes aus dem Energiefeld des Klienten entfernt.
Diese spezielle Breuss-Massage vermag physische und emotionale Blockaden zu lösen und kann den Klienten in einen heilsamen Entspannungszustand bringen.

ca. 50 Minuten.....100,00 €

Schröpfmassage

Die Massage der etwas anderen Art. Die Massage erfordert eine kontinuierliche Bewegung mit den Schröpfgläsern.
Hierbei kommt es zu einer Stimulation der Haut durch den entstehenden Unterdruck.
Durch die sanften Bewegungen der Schröpfgläser weiten sich die Blutgefäße, Faszien werden gelöst und die Durchblutung wird verbessert.
Nebenbei stützt sich die Massage aber auch auf die Energiearbeit und spricht die Leitbahnen an dadurch werden Energieblockaden gelöst und der Körper findet wieder zu seinem Gleichgewicht.

ca. 25 Minuten.....50,00 €

**Für eine Terminvereinbarung wenden Sie sich bitte an die Rezeption!
Terminvereinbarungen bitte am Vortag!**