



Mahlzeit

im

Landhotel
Gasthaus

A simple line drawing of a landscape, showing a mountain range in the background and a foreground with some vegetation.

Traunstein

... weil Essen und Trinken
Leib und Seele zusammenhält.



Ein herzliches Grüß Gott
im Landhotel Gasthaus
Traunstein!

Wir freuen uns über Ihren Besuch
und werden uns bemühen,
Ihren Wünschen gerecht zu werden.

In unserem Haus wird sehr viel Wert
auf die frische Zubereitung der Speisen
gelegt.

Dadurch kann es zu kleineren Wartezeiten
kommen, die wir aber natürlich so gering
wie möglich halten.

Wir wünschen Ihnen eine angenehme Zeit
in unserem Haus und freuen uns, Sie bald
wieder bei uns begrüßen zu dürfen.

Guten Appetit wünscht
Familie Pendl mit Team

Die Geschichte des Hauses

- 1959 Eröffnung einer kleinen Jausenstation durch Maria und Alois Russegger
- 1960 Ausbau zu einer kleinen Pension
- 1961 Einbau einer Zentralheizung
- 1965 Die ersten Urlaubsgäste im Gasthaus Traunstein damals wurden die Gäste zu Fuß, mit dem „Handwagerl“ für das Gepäck, im Ort abgeholt
- 1970 Übernahme durch Maria und Christian Pendl
- 1976 Zubau und Erweiterung von 12 Zimmern und einem Speisesaal mit 100 Sitzplätzen – „Gasthaus Pension“
- 1998 Übernahme durch Angelika und Franz Pendl
- 2004 Bau des 18-Loch-Minigolfplatzes
- 2007 Umbau und Erweiterung auf 52 Hotelbetten mit Wellnessbereich
seit 2007 Mitglied der Landhotels Österreich Gruppe
- 2014 Zubau Carport
- 2015 neue Auffahrt für Rollifahrer
- 2017 Renovierung der Bäder
- 2018 E-Ladestation
- 2019 60-Jahr-Jubiläum
im Herbst Wärmedämmung und Erneuerung Balkon
- 2021 Erweiterung des Wellnessangebotes durch Überwasser-Massageliege
- 2022 Renovierung der Gästezimmer

Hausgemachte Suppe

Kräftige Rindssuppe vom heimischen Biorind	
mit Nudeln	€ 3,50
Früttaten	€ 3,50
Kaspressknödel	€ 4,50
Tomatencremesuppe	€ 4,50
mit Mozzarellawürfel und Sahnehäubchen	
Knoblauchcremesuppe	€ 4,50
mit Croutons	

Im Suppentopf serviert

Abtenauer Suppentopf	€ 4,50
mit Nudeln, Rindfleisch und bunten Gemüsewürfel	
Traunsteiner Hendlsuppe	€ 4,50
mit Nudeln, Hendlstücke und Gemüsewürfel	
würzige Gulaschsuppe	€ 5,90
mit Gebäck	
1 Stk. Gebäck	€ 0,80

Die gesamten Suppen und Suppeneinlagen werden
bei uns im Haus selbst gemacht!

Traditionelles

Wiener Schnitzel vom Schwein
mit Pommes frites und Preiselbeerzitrone

€ 14,40

Wiener Schnitzel von der Pute
mit Pommes frites und Preiselbeerzitrone

€ 15,50

Gordon Bleu vom Schwein
mit Petersilienkartoffel und Preiselbeerzitrone

€ 15,20

Gordon Bleu von der Pute
mit Petersilienkartoffel und Preiselbeerzitrone

€ 16,20



Mixed Grill

Gegrilltes von der Pute, Schwein und Rind mit Pommes frites,
buntem Bratgemüse und Kräuterbutter

€ 15,70

Abtenauer Schöpsernes
vom heimischen Berglamm
mit Petersilienkartoffeln

€ 14,10

würziges Edelgulasch
vom Abtenauer Biorind
mit hausgemachten Butterspätzle

€ 14,10

...Und was es sonst noch
Gutes gibt...

Gemüsewok „süß sauer“ € 11,50
dazu servieren wir Basmatireis

oder mit gebratenen Putenstreifen € 13,50

Ofenkartoffel € 9,90
mit würzigem Sauerrahmdip auf knackigem Gemüsemix

Traunsteinburger € 13,90
saftiges hausgemachtes Faschiertes vom Biorind (170g), medium
mit Cocktailsauce, Käse, Salat, Tomaten, Gurke und Pommes frites

Farmerburger € 14,90
saftiges hausgemachtes Faschiertes vom Biorind, medium
mit Cocktailsauce, Speck, Zwiebel, Käse, Salat,
Tomaten, Gurke und Pommes frites

BBQ-Burger € 14,90
saftiges hausgemachtes Faschiertes vom Biorind,
medium, mit hausgemachter BBQ-Sauce, Speck,
Zwiebel, Käse, Salat, Tomaten, Gurke, Pommes frites



Burger „Naturell“ € 12,90
mit hausgemachtem Gemüsepaties
Cocktailsauce, Käse, Salat, Tomaten,
Gurke und Pommes frites

Weitere Schmankerl....

Grillwürstl € 10,40
mit Pommes frites

Berner Würstl € 10,80
mit Pommes frites

Tennengauer Kasnock`n € 9,90
im Pfandl serviert mit hausgemachten Butterspätzle und Röstzwiebel

Erdäpfelgröstel € 9,90
Im Pfandl serviert mit Spiegelei

Spaghettí Bolognese € 9,90
mit frischem Parmesan



Spaghettí „Milanaise“ € 9,50
mit Tomatensauce und frischem Parmesan

Schinken-Käse Toast € 7,50
mit Salatgarnitur

Portion Pommes € 4,90

Portion Wedges € 4,90

Lieber Gast!

Für die Verwendung von Produkten aus umliegenden Regionen bzw. aus Österreich wurden wir mit dem AMA-Gütesiegel ausgezeichnet. Wir legen sehr viel Wert auf die Verarbeitung heimischer Produkte.

So wird in unserem Haus ausnahmslos Bio-Rindfleisch aus Abtenau, Schweinefleisch aus Österreich und Gemüse aus der Region verarbeitet.



Unser Betrieb ist Mitglied der Genussregion Österreich.

www.genuss-region.at



- **Rind**

Fam. Russegger – Seethalbauer, Abtenau

Fam. Kraft – Reitbauer, Rußbach am Pass Gschütt

- Fam. Schnitzhofer-Thurnbauer, Abtenau

-

Fleischerei Ablinger, Oberndorf

- **Schwein**

Fleischerei Ablinger, Oberndorf

- **Tennengauer Gebirglamm**

aus der Region

www.tennengau.com/genuss-region-tennengauer-berglamm

- **Milch**

Fam. Schober, Abtenau

- **Milchprodukte**

aus Österreich mit dem AMA-Gütesiegel

- **Käse**

Genussregion Tennengauer Almkäse

www.tennengau.com/genuss-region-tennengauer-almkaese

- **Eier**

Fam. Windhofer-Thalgerbauer, Abtenau (Bodenhaltung)

- Erdäpfel, Gemüse und Obst der Saison

Frucht und **Gemüsehof Eisl**, Wals-Siezenheim



... weil Urlaub
nicht alle Tage ist

Buchen, ankommen, wohlfühlen.

Lassen Sie den Alltag zu Hause und genießen Sie ein paar Tage bei uns.

Ob allein, zu zweit, mit der Familie oder in der Gruppe – wir haben die passenden Angebot für Ihren Urlaub.

Senden sie Ihre Anfrage an

info@gasthaustraunstein.at

Wir freuen uns auf Sie.

Tipp: Unser Haus ist vollkommen barrierefrei, zertifiziert nach TÜV Austria.



Herzhaftes Salatwelt

gemischter Salat

klein (4 verschiedene Sorten und Blattsalat)

€ 3,60

groß (6 verschiedene Sorten und Blattsalat)

€ 4,90



gebackene Hühnerbruststreifen € 9,90

auf Blattsalat mit Joghurtdressing

Backendlsalat € 13,70

mit Erdäpfel-Blattsalat, Kernöl, Preiselbeeren und Balsamicolack

Feiern Sie Ihr Fest bei uns!

Ob Muttertag, Erstkommunion, Familienfeiern, Taufen, Geburtstage,
Hochzeiten, ein gemütliches Frühstück oder Seminare und
Besprechungen in einem freundlichen Ambiente ...

Bei uns werden Sie fündig!

Gerne stehen wir Ihnen telefonisch unter

+43 6243 2438

oder per Mail unter

info@gasthaustraunstein.at

zur Verfügung.



Woher kommt unser Name?



Die östlichen Ausläufer des Tennengebirges sind der Kleine und der Große Traunstein.

Da diese Berge unser „Ausblickspanorama“ sehr mächtig umrahmen, wurde unser Haus danach benannt.

Gasthaus Traunstein und
Social Media

Besuchen Sie uns auch auf facebook und instagram und erfahren Sie immer die tollsten Neuigkeiten.



Kinderschmankerl



Aladdin € 6,30
Knusprige Hühnernuggets
mit Pommes frites und Ketchup und Mayonnaise



Micky Maus € 6,50
Kleines Schnitzel „Wiener Art“
mit Pommes Frites und Ketchup und Mayonnaise



Donald Duck € 4,80
Spaghetti mit Fleischsauce
oder Tomatensauce



Goofy Teller € 5,10
Kindergrillwürstchen
mit Pommes Frites und Ketchup und Mayonnaise



Simba € 5,90
Fischstäbchen mit Kartoffeln



Cinderella € 4,90
2 Stk. Palatschinken gefüllt mit
hausgemachter Marillenmarmelade

Informationen über Zutaten in unseren Speisen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können, erhalten Sie gerne von unseren MitarbeiterInnen!

Die 14 Allergene

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung



A
GLUTENHALTIGES
GETREIDE
UND DARAUS
GEWONNENE
ERZEUGNISSE



B
KREBSTIERE
UND DARAUS
GEWONNENE
ERZEUGNISSE



C
EIER VON
GEFLÜGEL
UND DARAUS
GEWONNENE
ERZEUGNISSE



D
FISCH UND
DARAUS
GEWONNENE
ERZEUGNISSE
(AUSSER
FISCHGELATINE)



E
ERDNÜSSE
UND DARAUS
GEWONNENE
ERZEUGNISSE



F
SOJABOHNEN
UND DARAUS
GEWONNENE
ERZEUGNISSE



G
MILCH VON
SÄUGETIEREN
UND MILCHER-
ZEUGNISSE
(INKLUSIVE
LAKTOSE)



H
SCHALENFRÜCHTE
UND DARAUS
GEWONNENE
ERZEUGNISSE



L
SELLERIE
UND DARAUS
GEWONNENE
ERZEUGNISSE



M
SENF UND
DARAUS
GEWONNENE
ERZEUGNISSE



N
SESAMSAMEN
UND DARAUS
GEWONNENE
ERZEUGNISSE



O
SCHWEFELDIOXID
UND SULFITE



P
LUPINEN
UND DARAUS
GEWONNENE
ERZEUGNISSE



R
WEICHTIERE WIE
SCHNECKEN,
MUSCHELN,
TINTENFISCHE
UND DARAUS
GEWONNENE
ERZEUGNISSE

Zum süßen Abschluss ...

hausgemachter Apfelstrudel

wahlweise

ohne Schlagobers
mit Schlagobers
mit Vanillesosse

€ 3,60

€ 4,10

€ 4,90

Topfenstrudel

wahlweise

ohne Schlagobers
mit Schlagobers
mit Vanillesosse

€ 3,60

€ 4,10

€ 4,90

hausgemachter

Schokokuchen

€ 6,90

mit einer Kugel Vanilleeis
Schokosauce und Schlagobers



Germknödel

wahlweise

mit Mohn und Butter
mit Vanillesosse und Mohn

€ 8,80

€ 9,80

hausgemachter Kaiserschmarrn

mit Zwetschenröster

€ 9,90

Falls Sie eine Konsumationsrechnung benötigen, bitte diese an der Bar abholen.

Vielen Dank!



Der Verzehr von mitgebrachten Speisen und Getränken ist im Restaurant- und Terrassenbereich nicht gestattet.

Wir danken für Ihr Verständnis!

Alkoholfreie Getränke

Cola, Fanta, Sprite, Spezi - Flasche 0,33l	€ 3,50
Cola, Fanta, Sprite, Spezi - 0,5l	€ 4,90
Almdudler - Flasche 0,33l	€ 3,50
Nestea Pfirsich Eistee - Flasche 0,33l	€ 3,50
Gasteiner Tafelmineralwasser - 0,33l	€ 2,90
prickelnd / still	
Soda / Zitrone - 0,25l	€ 2,20
Soda / Zitrone - 0,5l	€ 3,50



Apfelsaft oder Orangensaft - 0,25l € 3,30

Apfelsaft oder Orangensaft - 0,3l € 2,70

mit Leitungswasser

Apfelsaft oder Orangensaft - 0,5l € 3,90

mit Leitungswasser

Apfelsaft oder Orangensaft - 0,25l € 2,80

mit Sodawasser gespritzt

Apfelsaft oder Orangensaft - 0,5l € 4,30

mit Sodawasser gespritzt

Diverse Rauchsäfte - 0,2l € 3,30

Marille, Erdbeere, Multivitamin,
Mango, Johannisbeere

mit Sodawasser gespritzt - 0,5l
mit Leitungswasser gespritzt - 0,5l

€ 1,00
€ 0,60

Veranstaltungen 2024 in und um Abtenau

- Jänner 05. Jänner – traditioneller Perchtenlauf in Abtenau
13. Jänner – Schlittenhunderennen auf der Postalm
20. Jänner – Ski Orienteering Weekend in der Au
- April 28. April – Erstkommunion
- Mai 1. Mai – Maibaumaufstellen
12. Mai – Muttertag im Landhotel Gasthaus Traunstein
26. Mai – Erstkommunion in Rußbach
- Juni 08. Juni – Sommerfest der freiwilligen Feuerwehr Voglau
15. Juni – Berge in Flammen – Sonnwendfeuer
15. Juni – Sommerfest der freiwilligen Feuerwehr Abtenau
- September Bauernherbst mit verschiedenen Veranstaltungen
01. Sept. – Lammertaler HeuART-Fest in Abtenau
06. Sept. – Volkswagen – Klassiker auf der Postalm
12. Sept. – Internationales Festival – Abtenau ist Bühne
- Oktober 07. Oktober – „Liachtbratlmontag“ auf der Postalm
- Dezember Abtenauer Advent mit verschiedenen Veranstaltungen

Bierspezialitäten

Kaiser Bier vom Fass - 0,3l	€ 4,10
Kaiser Bier vom Fass - 0,5l	€ 4,90
Kaiser Sportradler vom Fass - 0,3l	€ 4,20
Kaiser Sportradler vom Fass - 0,5l	€ 5,10
Edelweiss Hefebier vom Fass - 0,3l	€ 4,20
Edelweiss Hefebier vom Fass - 0,5l	€ 5,10
Edelweiss Hefebier dunkel - 0,5l	€ 5,10
Dunkles Bier (Doppelmalz) - 0,5l	€ 5,10
Edelweiss Hefebier Alkoholfrei - 0,5l	€ 5,10
Gösser Naturgold Alkoholfrei - 0,5l	€ 5,10
Gösser Kracherl „Alkoholfrei“ - 0,33l	€ 4,20

Spritzer

Weiss / Rot Wein gespritzt - 0,25l	€ 3,30
Weiss / Rot Wein gespritzt - 0,50l	€ 6,70
Weiss / Rot Wein gespritzt süß - 0,25l	€ 3,60
Weiss / Rot Wein gespritzt süß - 0,50l	€ 7,00
Aperolspritzer - 0,25l	€ 4,90
Hugo - 0,25l	€ 4,90
Alpsider - 0,2l	€ 4,50

Fragen Sie nach unserer Weinkarte!

Jetzt schon an den Sommer denken ...



Mama, ich kann das schon alleine!
Spass und Action für die (nicht mehr ganz so) Kleinen am
Erlebnisspielplatz mit Niederseilgarten und bei der
Minigolfanlage .



Gemütlich rauf und rasant herunter ...
Mit der Karkogel Kombibahn
und der Sommerrodelbahn



Geführte Wanderungen und Spaziergänge
Für jeden Fitnessstyp unter den
Naturliebhabern ist etwas dabei.



Sommer, Sonne, Sonnenschein – Erfrischung
gefällig?
Die bekommen Sie – direkt im Ort:
im Erlebnisbad Abtenau!



Lust auf „etwas Anderes“?
Outdoor-Action ist bei Tuben, Raften
oder Canyoning garantiert



TennengauCard –
viele Ermäßigungen, Rabatte
und Zusatzleistungen

Cappuccino & Co

Tasse Kaffee	€ 3,50
Haferlkaffee	€ 3,70
Kleiner Brauner	€ 3,10
Grober Brauner	€ 4,30
Cafe Latte	€ 4,20
Espresso mit viel Milchschaum	
Cappuccino	€ 3,70
Verlängerter mit Milchschaum	
Cappuccino	€ 3,90
Verlängerter mit Schlag	
Cappuccino „Special“	€ 3,90
Verlängerter mit einem Schuss Schokolade	



Punsch, Heißes und Gehaltvolles



Diverse Teesorten (Schwarztee, Grüner, Früchte, Pfefferminz, Kamille, Kräuter, Ingwer)	€ 3,50
Heiße Schokolade ohne Schlag	€ 3,80
Heiße Schokolade / Schlag	€ 4,20
Kinderpunsch	€ 3,50
Hollerpunsch	€ 3,50
geistiger Punsch mit 4 cl Rum	€ 5,20
Schwarzer Tee mit Rum	€ 4,90
Jagatee	€ 5,20
Glühwein	€ 4,50
Glühmost	€ 4,20

Schnäpse



Bauernobstler - 2 cl € 2,50

Zwetschkenschnaps - 2cl € 2,80

Marillenschnaps - 2cl € 2,80

Williamsschnaps - 2cl € 2,80

Apfelbrand - 2cl € 2,80

Haselnußschnaps - 2cl € 3,10

Höllengeist Kräuterschnaps mit 56% - 2cl € 2,90

Jägermeister - 2 cl € 2,90

Underberg in der Flasche - 2cl € 2,90

Liköre

Amaretto - 2cl € 3,00

Bailys Whiskey Cream - 2cl € 3,00

Zirbe - 2cl € 2,80