

Mahlzeit

im



... weil Essen und Trinken
Leib und Seele zusammenhält.

Ein herzliches Grüß Gott im Landhotel Gasthaus Traunstein!

Wir freuen uns über Ihren Besuch
und werden uns bemühen,
Ihren Wünschen gerecht zu werden.

In unserem Haus wird sehr viel Wert
auf die frische Zubereitung der Speisen
gelegt.

Dadurch kann es zu kleineren Wartezeiten
kommen, die wir aber natürlich so gering
wie möglich halten.

Wir wünschen Ihnen eine angenehme Zeit
in unserem Haus und freuen uns, Sie bald
wieder bei uns begrüßen zu dürfen.

Guten Appetit wünscht
Familie Pendl mit Team

Hausgemachte Suppen



Kräftige Rindssuppe vom heimischen Biorind

Nudeln	€ 4,20
Frittaten	€ 4,20
Kaspresknödel	€ 5,10
Leberknödel	€ 5,10

Tomatencremesuppe
Mozzarellawürfel | Sahnehäubchen

€ 5,20

Karotten- Ingwersuppe
Kokosmilch | Zitrone

€ 5,20

Im Suppentopf serviert



Abtenauer Suppentopf
Nudeln | Rindfleisch | bunte Gemüsewürfel

€ 5,10



Traunsteiner Hendlsuppe
Nudeln | Hendlstücke | Gemüsewürfel

€ 5,10



würzige Gulaschsuppe
mit Gebäck

€ 6,90

Knoblauchbrot

€ 4,10

1 Stk. Gebäck

€ 1,00

Die gesamten Suppen und Suppeneinlagen (außer Suppennudeln)
werden bei uns im Haus selbst gemacht!

Die Geschichte des Hauses

- 1959 Eröffnung einer kleinen Jausenstation durch Maria und Alois Russegger
- 1960 Ausbau zu einer kleinen Pension
- 1961 Einbau einer Zentralheizung
- 1965 Die ersten Urlaubsgäste im Gasthaus Traunstein damals wurden die Gäste zu Fuß, mit dem „Handwagerl“ für das Gepäck, im Ort abgeholt
- 1970 Übernahme durch Maria und Christian Pendl
- 1976 Zubau und Erweiterung von 12 Zimmern und einem Speisesaal mit 100 Sitzplätzen – „Gasthaus Pension“
- 1998 Übernahme durch Angelika und Franz Pendl
- 2004 Bau des 18-Loch-Minigolfplatzes
- 2007 Umbau und Erweiterung auf 52 Hotelbetten mit Wellnessbereich seit 2007 Mitglied der Landhotels Österreich Gruppe
- 2014 Zubau Carport
- 2015 neue Auffahrt für Rollifahrer
- 2017 Renovierung der Bäder
- 2018 E-Ladestation
- 2019 60-Jahr-Jubiläum im Herbst Wärmedämmung und Erneuerung Balkon
- 2021 Erweiterung des Wellnessangebotes durch Überwasser-Massageliege
- 2022 Renovierung der Gästezimmer
- 2024 Neue Heizung - Umstellung von Öl auf Pellets
- 2025 Montage und Inbetriebnahme Photovoltaikanlage 50 KW
- 2026 Ankauf E-Auto

Traditionelles

Wiener Schnitzel vom Schwein

€ 15,80

Pommes frites | Preiselbeer-Zitrone | Ketchup | Mayonnaise

Wiener Schnitzel von der Pute

€ 16,80

Pommes frites | Preiselbeer-Zitrone | Ketchup | Mayonnaise

Gordon Bleu vom Schwein

€ 16,80

Petersilienkartoffeln | Preiselbeer-Zitrone | Ketchup | Mayonnaise

Gordon Bleu von der Pute

€ 17,80

Petersilienkartoffeln | Preiselbeer-Zitrone | Ketchup | Mayonnaise

Mixed Grill

€ 17,30

Pute | Schwein | Rind

Pommes frites | buntes Bratgemüse | Kräuterbutter



würziges Edelgulasch

€ 15,90

vom Abtenauer Biorind

hausgemachte Butterspätzle



Abtenauer Schöpsernes

€ 15,90

vom heimischen Berglamm

Petersilienkartoffeln

... weil Urlaub nicht alle Tage ist

Buchen, ankommen, wohlfühlen.

Lassen Sie den Alltag zu Hause und genießen Sie ein paar Tage bei uns.

Ob allein, zu zweit, mit der Familie oder in der Gruppe
– wir haben die passenden Angebote für Ihren Urlaub.

Senden sie Ihre Anfrage an

info@gasthaustraunstein.at

Wir freuen uns auf Sie.

Tipp: Unser Haus ist vollkommen barrierefrei, zertifiziert nach TÜV Austria.



und was es sonst noch Gutes gibt ...

Gemüsewok „Süß-sauer“

mit Basmatireis
gebratene Putenstreifen

€ 13,90
€ 15,90

Traunsteinburger



170g saftiges Faschiertes vom Abtenauer Biorind
hausgemachte Cocktailsauce | Käse | Salat
Tomaten | Gurke | Pommes frites

€ 14,90

Burger „Naturell“

hausgemachtes Gemüsepatty | Sauerrahm Dip
Käse | Salat | Tomaten | Gurke | Pommes frites

€ 13,30



BBQ-Burger

170g saftiges Faschiertes
vom heimischen Biorind
hausgemachte BBQ-Sauce | Speck
Röstzwiebel | Käse | Salat | Tomaten
Gurke | Pommes frites | Röstzwiebel

€ 15,90

Feiern Sie Ihr Fest Bei uns!

Ob Muttertag, Erstkommunion, Familienfeiern, Taufen, Geburtstage, Hochzeiten, ein gemütliches Frühstück oder Seminare und Besprechungen in einem freundlichen Ambiente ...

Bei uns werden Sie fündig!

Gerne stehen wir Ihnen telefonisch unter

+43 6243 2438

oder per Mail unter

info@gasthaustraunstein.at

zur Verfügung.



Herzhafte Salatwelt

gemischter Salat

klein (4 verschiedene Sorten | Blattsalat)
groß (6 verschiedene Sorten | Blattsalat)

€ 4,20
€ 5,40

gebackene Hühnerbruststreifen

Blattsalat | Joghurtdressing

€ 13,20



Traunsteiner Salatschüssel

rosa gebratenes Rindsentrecôte | Joghurtdressing

€ 16,10

Backhendlsalat

Erdäpfel-Blattsalat | Kernöl | Preiselbeeren
Balsamicolack

€ 14,90

Knoblauchbrot

€ 4,10

Woher kommt unser Name?



Die östlichen Ausläufer des Tennengebirges sind
der Kleine und der Große Traunstein.

Da diese Berge unser „Ausblickspanorama“ sehr mächtig umrahmen,
wurde unser Haus danach benannt.

Gasthaus Traunstein und Social Media

Besuchen Sie uns auch auf Facebook, Instagram oder Twitter und erfahren
Sie immer die tollsten Neuigkeiten.



Weitere Schmankerl.....

Grillwürstl

Pommes frites | Ketchup | Mayonnaise

€ 11,30

Berner Würstel

Pommes frites | Ketchup | Mayonnaise

€ 11,70

Tennengauer Kasnock`n

im Pfandl serviert

hausgemachte Butterspätzle | Röstzwiebel

€ 11,90

Erdäpfelgröstel

im Pfandl serviert

Spiegelei

€ 11,90

Spaghetti „Bolognese“

Fleischsauce / Parmesan

€ 12,50

Spaghetti „Milanese“

Tomatensauce | Parmesan

€ 10,90

Schinken-Käse-Toast

Salatgarnitur | Ketchup | Mayonnaise

oder Pommes frites | Ketchup | Mayonnaise

€ 7,90

€ 8,90

Portion Pommes frites

Ketchup | Mayonnaise

€ 5,20

Portion Wedges

Ketchup | Mayonnaise

€ 5,20

Lieber Guest!

Für die Verwendung von Produkten aus umliegenden Regionen bzw. aus Österreich wurden wir mit dem AMA-Gütesiegel ausgezeichnet. Wir legen sehr viel Wert auf die Verarbeitung heimischer Produkte.

So wird in unserem Haus ausnahmslos Bio-Rindfleisch aus Abtenau, Schweinefleisch aus Österreich und Gemüse aus der Region verarbeitet.



Unser Betrieb ist Mitglied der Genussregion Österreich.

www.genuss-region.at



- **Rind**
Fam. Russegger – Seethalbauer, Abtenau
Fam. Schnitzhofer- Thurnbauer, Abtenau
Fleischerei Ablinger, Oberndorf
- **Schwein**
Fleischerei Ablinger, Oberndorf
- **Tennengauer Gebirgslamm**
Rupert Neureiter / Scheffau
www.tennengau.com/genuss-region-tennengauer-berglamm
- **Milchprodukte**
aus Österreich mit dem AMA-Gütesiegel
- **Käse**
Genussregion Tennengauer Almkäse
www.tennengau.com/genuss-region-tennengauer-almkaese
- **Eier**
Fam. Windhofer- Thalgerbauer, Abtenau (Bodenhaltung)
- **Erdäpfel, Gemüse und Obst der Saison**
Frucht und Gemüsehof Eisl, Wals-Siezenheim



Kinderschmankerl



Aladdin

€ 6,80

Knusprige Hühnernuggets

Pommes frites | Ketchup | Mayonnaise



Mickey Maus

€ 7,10

Kleines Schnitzel „Wiener Art“

Pommes Frites | Ketchup | Mayonnaise



Donald Duck

€ 5,30

Spaghetti

wahlweise mit Fleischsauce oder Tomatensauce



Goofy Teller

€ 5,50

Kindergrillwürstchen

Pommes Frites | Ketchup | Mayonnaise



Simba

€ 6,30

Fischstäbchen

Kartoffeln | Ketchup | Mayonnaise



Cinderella

€ 5,20

2 Stk. Palatschinken gefüllt mit
hausgemachter Marillenmarmelade

- ... Der Verzehr von mitgebrachten Speisen und Getränken ist im Restaurant- und Terrassenbereich nicht gestattet.

Wir bitten um Ihr Verständnis!

- ... Informationen über Zutaten in unseren Speisen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können, erhalten Sie gerne von unseren MitarbeiterInnen!

Die 14 Allergene

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung



- ... Falls Sie eine Konsumationsrechnung benötigen, bitte diese an der Bar abholen.

Vielen Dank!

Zum süßen Abschluss

Hausgemachter Apfelstrudel

ohne Schlagobers
mit Schlagobers
mit Vanillesauce

€ 4,50
€ 5,20
€ 6,10

Topfenstrudel

ohne Schlagobers
mit Schlagobers
mit Vanillesauce

€ 4,50
€ 5,20
€ 6,10



Hausgemachter Schokokuchen

eine Kugel Vanilleeis
Schokosauce | Schlagobers

€ 7,50

Eispalatschinken

€ 8,10

Germknödel

Mohn | Butter
Vanillesauce | Mohn

€ 9,90
€ 10,90

Hausgemachter Kaiserschmarrn

Zwetschkenröster

€ 11,50

1 Tasse Verlängerter

kleines Stück Apfelstrudel | Schlag
kleines Stück Topfenstrudel | Schlag
1 Kugel Vanilleeis | Schlag

€ 5,80
€ 5,80
€ 4,70

Alkoholfreie Getränke

Almdudler – Flasche 0,33l **€ 3,50**
Nestea Pfirsich Eistee – Flasche 0,33l **€ 3,50**

Gasteiner Tafelmineralwasser - 0,33l € 2,90
prickelnd / still

Soda / Zitrone - 0,25l	€ 2,20
Soda / Zitrone - 0,5l	€ 3,80

Apfelsaft oder Orangensaft - 0,2l € 3,30

Apfelsaft oder Orangensaft - 0,3l
mit Leitungswasser € 3,00

Apfelsaft oder Orangensaft - 0,5l
mit Leitungswasser € 4,20

Apfelsaft oder Orangensaft – 0,25l
mit Sodawasser gespritzt € 3,00

Apfelsaft oder Orangensaft - 0,5l
mit Sodawasser gespritzt € 4,50

Diverse Rauchsäfte - 0,2l € 3,30
Marille / Erdbeere/ Multivitamin / Mango / Johannisbeere

mit Sodawasser gespritzt – 0,5l	€ 1,20
mit Leitungswasser gespritzt - 0,5l	€ 0,90

Bierspezialitäten

Kaiser Bier vom Fass - 0,3l	€ 4,40
Kaiser Bier vom Fass - 0,5l	€ 5,20
Kaiser Sportradler vom Fass - 0,3l	€ 4,50
Kaiser Sportradler vom Fass - 0,5l	€ 5,40
Edelweiss Hefebier vom Fass - 0,3l	€ 4,50
Edelweiss Hefebier vom Fass - 0,5l	€ 5,40
Edelweiss Hefebier dunkel - 0,5l	€ 5,40
Dunkles Bier (Doppelmalz) - 0,5l	€ 5,40
Edelweiss Hefebier Alkoholfrei - 0,5l	€ 5,40
Gösser Naturgold Alkoholfrei - 0,5l	€ 5,40

Spritzer

Weiss / Rot Wein gespritzt - 0,25l	€ 3,60
Weiss / Rot Wein gespritzt - 0,5l	€ 7,20
Weiss / Rot Wein gespritzt süß - 0,25l	€ 3,90
Weiss / Rot Wein gespritzt süß - 0,5l	€ 7,80
Aperolspritz - 0,25l	€ 5,20
Hugo - 0,25l	€ 5,20

Fragen Sie nach unserer Weinkarte!

Jetzt schon an den Sommer denken ...



Mama, ich kann das schon alleine!
Spass und Action für die (nicht mehr ganz so) Kleinen am Erlebnisspielplatz mit Niederseilgarten und bei der Minigolfanlage .



Gemütlich rauf und rasant herunter ...
Mit der Karkogel Kombibahn
und der Sommerrodelbahn



Geführte Wanderungen und Spaziergänge
Für jeden Fitnesstyp unter den Naturliebhabern ist etwas dabei.



Sommer, Sonne, Sonnenschein – Erfrischung gefällig?
Die bekommen Sie – direkt im Ort:
im Erlebnisbad Abtenau!



Lust auf „etwas Anderes“?
Outdoor-Action ist bei Tuben, Raften
oder Canyoning garantiert



TennengauCard –
viele Ermäßigungen, Rabatte
und Zusatzleistungen

Cappuccino & Co

Tasse Kaffee	€ 3,50
Haferlkaffee	€ 3,70
Kleiner Brauner	€ 3,20
Großer Brauner	€ 4,40
Café Latte	€ 4,20
Espresso mit viel Milchschaum	
Cappuccino	€ 3,70
Verlängerter mit Milchschaum	
Cappuccino	€ 3,90
Verlängerter mit Schlag	
Cappuccino „Special“	€ 3,90
Verlängerter mit einem Schuss Schokolade	
1 Tasse Verlängerter	
mit einem kleinem Stück Apfelstrudel mit Schlag	€ 5,80
mit einem kleinem Stück Topfenstrudel mit Schlag	€ 5,80
mit 1 Kugel Vanilleeis mit Schlag	€ 4,70

Heißes und Gehaltvolles

Diverse Teesorten	€ 3,60
Schwarztee Grüner Früchte Pfefferminz	
Kamille Kräuter Ingwer ...	
Schwarzer Tee mit 2 cl Rum	€ 5,20
Heiße Schokolade ohne Schlag	€ 3,80
Heiße Schokolade mit Schlag	€ 4,20

Schnäpse

Bauernobstler - 2cl	€ 2,80
Zwetschkenschnaps - 2cl	€ 3,00
Marillenschnaps - 2cl	€ 3,10
Williamsschnaps - 2cl	€ 3,10
Haselnusssschnaps - 2cl	€ 3,30
Höllengeist Kräuterschnaps 56% - 2cl	€ 3,20
Jägermeister - 2cl	€ 3,10
Underberg in der Flasche - 2cl	€ 3,10

Liköre

Amaretto - 2cl	€ 3,20
Bailys Whisky Cream - 2cl	€ 3,20
Zirbe - 2cl	€ 3,10
Walnusslikör - 2cl	€ 3,00

Landhotel Gasthaus Traunstein
Ihr barrierefreies Familienhotel in Abtenau
Au 66
5441 Abtenau
Tel: 0043/ (0) 6243-2438

E-Mail : info@gasthaustraunstein.at
www.gasthaustraunstein.at

<http://www.facebook.com/gasthaustraunstein>