

# Mahlzeit

im

Landhotel  
Gasthaus



*Traunstein*

... weil Essen und Trinken  
Leib und Seele zusammenhält.

Ein herzliches Grüß Gott  
im Landhotel Gasthaus  
Traunstein!

Wir freuen uns über Ihren Besuch  
und werden uns bemühen,  
Ihren Wünschen gerecht zu werden.

In unserem Haus wird sehr viel Wert  
auf die frische Zubereitung der Speisen  
gelegt.

Dadurch kann es zu kleineren Wartezeiten  
kommen, die wir aber natürlich so gering  
wie möglich halten.

Wir wünschen Ihnen eine angenehme Zeit  
in unserem Haus und freuen uns, Sie bald  
wieder bei uns begrüßen zu dürfen.

Guten Appetit wünscht  
Familie Pendl mit Team

# Hausgemachte Suppen



## Kräftige Rindssuppe vom heimischen Biorind

Nudeln	€ 4,20
Frittaten	€ 4,20
Kaspressknödel	€ 5,10
Leberknödel	€ 5,10

## Tomatencremesuppe Mozzarellawürfel | Sahnehäubchen

€ 5,20

## Karotten- Ingwersuppe Kokosmilch | Zitrone

€ 5,20

## Im Suppentopf serviert



## Abtenauer Suppentopf Nudeln | Rindfleisch | bunte Gemüsewürfel

€ 5,10



## Traunsteiner Hendlsuppe Nudeln | Hendlstücke | Gemüsewürfel

€ 5,10



## würzige Gulaschsuppe mit Gebäck

€ 6,90

## Knoblauchbrot

€ 4,10

## 1 Stk. Gebäck

€ 1,00

Die gesamten Suppen und Suppeneinlagen ( außer Suppennudeln)  
werden bei uns im Haus selbst gemacht!

# Die Geschichte des Hauses

- 1959 Eröffnung einer kleinen Jausenstation durch Maria und Alois Russegger
- 1960 Ausbau zu einer kleinen Pension
- 1961 Einbau einer Zentralheizung
- 1965 Die ersten Urlaubsgäste im Gasthaus Traunstein damals wurden die Gäste zu Fuß, mit dem „Handwagerl“ für das Gepäck, im Ort abgeholt
- 1970 Übernahme durch Maria und Christian Pendl
- 1976 Zubau und Erweiterung von 12 Zimmern und einem Speisesaal mit 100 Sitzplätzen – „Gasthaus Pension“
- 1998 Übernahme durch Angelika und Franz Pendl
- 2004 Bau des 18-Loch-Minigolfplatzes
- 2007 Umbau und Erweiterung auf 52 Hotelbetten mit Wellnessbereich  
seit 2007 Mitglied der Landhotels Österreich Gruppe
- 2014 Zubau Carport
- 2015 neue Auffahrt für Rollifahrer
- 2017 Renovierung der Bäder
- 2018 E-Ladestation
- 2019 60-Jahr-Jubiläum  
im Herbst Wärmedämmung und Erneuerung Balkon
- 2021 Erweiterung des Wellnessangebotes durch Überwasser-Massageliege
- 2022 Renovierung der Gästezimmer
- 2024 Neue Heizung - Umstellung von Öl auf Pellets
- 2025 Montage und Inbetriebnahme Photovoltaikanlage 50 KW
- 2026 Ankauf E-Auto

# Traditionelles

## Wiener Schnitzel vom Schwein

€ 15,80

Pommes frites | Preiselbeer-Zitrone | Ketchup | Mayonnaise

## Wiener Schnitzel von der Pute

€ 16,80

Pommes frites | Preiselbeer-Zitrone | Ketchup | Mayonnaise

## Gordon Bleu vom Schwein

€ 16,80

Petersilienkartoffeln | Preiselbeer-Zitrone | Ketchup | Mayonnaise

## Gordon Bleu von der Pute

€ 17,80

Petersilienkartoffeln | Preiselbeer-Zitrone | Ketchup | Mayonnaise

## Mixed Grill

€ 17,30

Pute | Schwein | Rind

Pommes frites | buntes Bratgemüse | Kräuterbutter



## würziges Edलगulasch

€ 15,90

Vom Abtenauer Biorind

hausgemachte Butterspätzle



## Abtenauer Schöpsernes vom heimischen Berglamm

€ 15,90

Petersilienkartoffeln

# ... weil Urlaub nicht alle Tage ist

**Buchen, ankommen, wohlfühlen.**

Lassen Sie den Alltag zu Hause und genießen Sie ein paar Tage bei uns.

Ob allein, zu zweit, mit der Familie oder in der Gruppe  
– wir haben die passenden Angebote für Ihren Urlaub.

Senden sie Ihre Anfrage an

**[info@gasthaustraunstein.at](mailto:info@gasthaustraunstein.at)**

Wir freuen uns auf Sie.

Tipp: Unser Haus ist vollkommen barrierefrei, zertifiziert nach TÜV Austria.



# und was es sonst noch Gutes gibt ...

## Gemüsewok „Süß-sauer“

mit Basmatireis  
gebratene Putenstreifen

€ 13,90

€ 15,90

## Traunsteinburger

€ 14,90



170g saftiges Faschiertes vom Abtenauer Biorind  
hausgemachte Cocktailsauce | Käse | Salat  
Tomaten | Gurke | Pommes frites

## Burger „Naturell“

€ 13,30

hausgemachtes Gemüsepatty | Sauerrahm Dip  
Käse | Salat | Tomaten | Gurke | Pommes frites



## BBQ-Burger

€ 15,90

170g saftiges Faschiertes  
vom heimischen Biorind  
hausgemachte BBQ-Sauce | Speck  
Röstzwiebel | Käse | Salat | Tomaten  
Gurke | Pommes frites | Röstzwiebel

# Feiern Sie Ihr Fest Bei uns!

Ob Muttertag, Erstkommunion, Familienfeiern, Taufen, Geburtstage,  
Hochzeiten, ein gemütliches Frühstück oder Seminare und  
Besprechungen in einem freundlichen Ambiente ...

Bei uns werden Sie fündig!

Gerne stehen wir Ihnen telefonisch unter

**+43 6243 2438**

oder per Mail unter

**[info@gasthaustraunstein.at](mailto:info@gasthaustraunstein.at)**

zur Verfügung.





# Herzhafte Salatwelt

## gemischter Salat

klein (4 verschiedene Sorten | Blattsalat)  
groß (6 verschiedene Sorten | Blattsalat)

€ 4,20

€ 5,40

## gebackene Hühnerbruststreifen

Blattsalat | Joghurtdressing

€ 13,20



## Traunsteiner Salatschüssel

rosa gebratenes Rindsentrecôte | Joghurtdressing

€ 16,10

## Backhendlsalat

Erdäpfel-Blattsalat | Kernöl | Preiselbeeren  
Balsamicolack

€ 14,90

## Knoblauchbrot

€ 4,10

# Woher kommt unser Name?



Die östlichen Ausläufer des Tennengebirges sind  
der Kleine und der Große Traunstein.

Da diese Berge unser „Ausblickspanorama“ sehr mächtig umrahmen,  
wurde unser Haus danach benannt.

## Gasthaus Traunstein und Social Media

Besuchen Sie uns auch auf Facebook, Instagram oder Twitter und erfahren  
Sie immer die tollsten Neuigkeiten.



# Weitere Schmankerl.....

## Grillwürstl

€ 11,30

Pommes frites | Ketchup | Mayonnaise

## Berner Würstel

€ 11,70

Pommes frites | Ketchup | Mayonnaise



## Tennengauer Kasnock`n im Pfandl serviert

€ 11,90

hausgemachte Butterspätzle | Röstzwiebel

## Erdäpfelgröstel

€ 11,90

Im Pfandl serviert

Spiegelei

## Spaghetti „Bolognese“

€ 12,50

Fleischsauce / Parmesan

## Spaghetti „Milanese“

€ 10,90

Tomatensauce | Parmesan

## Schinken-Käse-Toast

€ 7,90

Salatgarnitur | Ketchup | Mayonnaise  
oder Pommes frites | Ketchup | Mayonnaise

€ 8,90

## Portion Pommes frites

€ 5,20

Ketchup | Mayonnaise

## Portion Wedges

€ 5,20

Ketchup | Mayonnaise

Lieber Gast!

Für die Verwendung von Produkten aus umliegenden Regionen bzw. aus Österreich wurden wir mit dem AMA-Gütesiegel ausgezeichnet. Wir legen sehr viel Wert auf die Verarbeitung heimischer Produkte.

So wird in unserem Haus ausnahmslos Bio-Rindfleisch aus Abtenau, Schweinefleisch aus Österreich und Gemüse aus der Region verarbeitet.



Unser Betrieb ist Mitglied der Genussregion Österreich.

[www.genuss-region.at](http://www.genuss-region.at)

Salzburg  schmeckt  
Genuss-Wochen

- **Rind**  
Fam. Russegger – Seethalbauer, Abtenau  
Fam. Schnitzhofer- Thurnbauer, Abtenau  
Fleischerei Ablinger, Oberndorf
- **Schwein**  
Fleischerei Ablinger, Oberndorf
- **Tennengauer Gebirgslamm**  
Rupert Neureiter / Scheffau  
[www.tennengau.com/genuss-region-tennengauer-berglamm](http://www.tennengau.com/genuss-region-tennengauer-berglamm)
- **Milchprodukte**  
aus Österreich mit dem AMA-Gütesiegel
- **Käse**  
Genussregion Tennengauer Almkäse  
[www.tennengau.com/genuss-region-tennengauer-almkaese](http://www.tennengau.com/genuss-region-tennengauer-almkaese)
- **Eier**  
Fam. Windhofer- Thalgerbauer, Abtenau (Bodenhaltung)
- **Erdäpfel, Gemüse und Obst der Saison**  
Frucht und Gemüsehof Eisl, Wals-Siezenheim



# Kinderschmankerl



## Aladdin

€ 6,80

Knusprige Hühnernuggets  
Pommes frites | Ketchup | Mayonnaise



## Micky Maus

€ 7,10

Kleines Schnitzel „Wiener Art“  
Pommes Frites | Ketchup | Mayonnaise



## Donald Duck

€ 5,30

Spaghetti  
wahlweise mit Fleischsauce oder Tomatensauce



## Goofy Teller

€ 5,50

Kindergrillwürstchen  
Pommes Frites | Ketchup | Mayonnaise



## Simba

€ 6,30

Fischstäbchen  
Kartoffeln | Ketchup | Mayonnaise



## Cinderella

€ 5,20

2 Stk. Palatschinken gefüllt mit  
hausgemachter Marillenmarmelade

- ... Der Verzehr von mitgebrachten Speisen und Getränken ist im Restaurant- und Terrassenbereich nicht gestattet.

Wir bitten um Ihr Verständnis!

- ... Informationen über Zutaten in unseren Speisen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können, erhalten Sie gerne von unseren MitarbeiterInnen!



- ... Falls Sie eine Konsumationsrechnung benötigen, bitte diese an der Bar abholen.

Vielen Dank!

# Zum süßen Abschluss

## Hausgemachter Apfelstrudel

ohne Schlagobers  
mit Schlagobers  
mit Vanillesauce

€ 4,50  
€ 5,20  
€ 6,10

## Topfenstrudel

ohne Schlagobers  
mit Schlagobers  
mit Vanillesauce

€ 4,50  
€ 5,20  
€ 6,10



## Hausgemachter Schokokuchen

eine Kugel Vanilleeis  
Schokosauce | Schlagobers

€ 7,50

## Eispalatschinken

€ 8,10

## Germknödel

Mohn | Butter  
Vanillesauce | Mohn

€ 9,90  
€ 10,90

## Hausgemachter Kaiserschmarrn

Zwetschenröster

€ 11,50

## 1 Tasse Verlängerter

kleines Stück Apfelstrudel | Schlag  
kleines Stück Topfenstrudel | Schlag  
1 Kugel Vanilleeis | Schlag

€ 5,80  
€ 5,80  
€ 4,70

# Alkoholfreie Getränke

Cola, Fanta, Sprite, Spezi – Flasche 0,33l € 3,50  
Cola, Fanta, Sprite, Spezi – 0,5l € 4,90

Almdudler – Flasche 0,33l € 3,50  
Nestea Pfirsich Eistee – Flasche 0,33l € 3,50

Gasteiner Tafelmineralwasser – 0,33l € 2,90  
prickelnd / still

Soda / Zitrone – 0,25l € 2,20  
Soda / Zitrone – 0,5l € 3,80

Apfelsaft oder Orangensaft – 0,2l € 3,30

Apfelsaft oder Orangensaft – 0,3l € 3,00  
mit Leitungswasser

Apfelsaft oder Orangensaft – 0,5l € 4,20  
mit Leitungswasser

Apfelsaft oder Orangensaft – 0,25l € 3,00  
mit Sodawasser gespritzt

Apfelsaft oder Orangensaft – 0,5l € 4,50  
mit Sodawasser gespritzt

Diverse Rauchsäfte - 0,2l € 3,30  
Marille / Erdbeere/ Multivitamin / Mango / Johannisbeere

mit Sodawasser gespritzt – 0,5l € 1,20  
mit Leitungswasser gespritzt - 0,5l € 0,90



# Bierspezialitäten

Kaiser Bier vom Fass – 0,3l	€ 4,40
Kaiser Bier vom Fass – 0,5l	€ 5,20
Kaiser Sportradler vom Fass – 0,3l	€ 4,50
Kaiser Sportradler vom Fass – 0,5l	€ 5,40
Edelweiss Hefebier vom Fass – 0,3l	€ 4,50
Edelweiss Hefebier vom Fass – 0,5l	€ 5,40
Edelweiss Hefebier dunkel – 0,5l	€ 5,40
Dunkles Bier (Doppelmalz) – 0,5l	€ 5,40
Edelweiss Hefebier Alkoholfrei – 0,5l	€ 5,40
Gösser Naturgold Alkoholfrei – 0,5l	€ 5,40

# Spritzer

Weiss / Rot Wein gespritzt – 0,25l	€ 3,60
Weiss / Rot Wein gespritzt – 0,5l	€ 7,20
Weiss / Rot Wein gespritzt süß – 0,25l	€ 3,90
Weiss / Rot Wein gespritzt süß – 0,5l	€ 7,80
Aperolspritz – 0,25l	€ 5,20
Hugo – 0,25l	€ 5,20

Fragen Sie nach unserer Weinkarte!

# Jetzt schon an den Sommer denken ...



Mama, ich kann das schon alleine!  
Spass und Action für die (nicht mehr ganz so)  
Kleinen am  
Erlebnisspielplatz mit Niederseilgarten und bei der  
Minigolfanlage .



Gemütlich rauf und rasant herunter ...  
Mit der Karkogel Kombibahn  
und der Sommerrodelbahn



Geführte Wanderungen und Spaziergänge  
Für jeden Fitnesstyp unter den  
Naturliebhabern ist etwas dabei.



Sommer, Sonne, Sonnenschein – Erfrischung  
gefällig?  
Die bekommen Sie – direkt im Ort:  
im Erlebnisbad Abtenau!



Lust auf „etwas Anderes“?  
Outdoor-Action ist bei Tuben, Raften  
oder Canyoning garantiert



TennengauCard –  
viele Ermäßigungen, Rabatte  
und Zusatzleistungen

# Cappuccino & Co

Tasse Kaffee	€ 3,50
Haferlkaffee	€ 3,70
Kleiner Brauner	€ 3,20
Großer Brauner	€ 4,40
Cafe Latte	€ 4,20
Espresso mit viel Milchschaum	
Cappuccino	€ 3,70
Verlängerter mit Milchschaum	
Cappuccino	€ 3,90
Verlängerter mit Schlag	
Cappuccino „Special“	€ 3,90
Verlängerter mit einem Schuss Schokolade	
1 Tasse Verlängerter	
mit einem kleinem Stück Apfelstrudel mit Schlag	€ 5,80
mit einem kleinem Stück Topfenstrudel mit Schlag	€ 5,80
mit 1 Kugel Vanilleeis mit Schlag	€ 4,70

## Heißes und Gehaltvolles

Diverse Teesorten	€ 3,60
Schwarztee   Grüner   Früchte   Pfefferminz Kamille   Kräuter   Ingwer ...	
Schwarzer Tee mit 2 cl Rum	€ 5,20
Heiße Schokolade ohne Schlag	€ 3,80
Heiße Schokolade mit Schlag	€ 4,20

## Schnäpse

Bauernobstler – 2 cl	€ 2,80
Zwetschkenschnaps – 2cl	€ 3,00
Marillenschnaps – 2cl	€ 3,10
Williamsschnaps – 2cl	€ 3,10
Haselnusschnaps – 2cl	€ 3,30
Höllengeist Kräuterschnaps 56% – 2cl	€ 3,20
Jägermeister – 2 cl	€ 3,10
Underberg in der Flasche – 2cl	€ 3,10

## Liköre

Amaretto – 2cl	€ 3,20
Bailys Whisky Cream – 2cl	€ 3,20
Zirbe – 2cl	€ 3,10
Walnusslikör – 2cl	€ 3,00

**Landhotel Gasthaus Traunstein**  
**Ihr barrierefreies Familienhotel in Abtenau**

Au 66

5441 Abtenau

Tel: 0043/ (0) 6243-2438

E-Mai : [info@gasthaustraunstein.at](mailto:info@gasthaustraunstein.at)

[www.gasthaustraunstein.at](http://www.gasthaustraunstein.at)

<http://www.facebook.com/gasthaustraunstein>