

Mahlzeit

im

Landhotel
Gasthaus



Traunstein

... weil Essen und Trinken
Leib und Seele zusammenhält.

Ein herzliches Größ Gott
im Landhotel Gasthaus
Traunstein!

Wir freuen uns über Ihren Besuch
und werden uns bemühen,
Ihren Wünschen gerecht zu werden.

In unserem Haus wird sehr viel Wert
auf die frische Zubereitung der Speisen
gelegt.

Dadurch kann es zu kleineren Wartezeiten
kommen, die wir aber natürlich so gering
wie möglich halten.

Wir wünschen Ihnen eine angenehme Zeit
in unserem Haus und freuen uns, Sie bald
wieder bei uns begrüßen zu dürfen.

Guten Appetit wünscht
Familie Pendl mit Team

Hausgemachte Suppen



Kräftige Rindssuppe
vom heimischen Biorind
mit Nudeln

€ 4,20

oder Frittaten

€ 4,20

oder Kaspressknödel

€ 5,20



Abtenauer Suppentopf*
Nudeln | Rindfleisch | bunte Gemüsewürfel

€ 5,50



Karotten-Ingwersuppe

€ 5,50



Knoblauchcremesuppe*

€ 5,50

Herzhafte Salatwelt



gemischter Salatteller*

klein (4 verschiedene Sorten | Blattsalat)

€ 4,50

gross (6 verschiedenen Sorten / Blattsalat)

€ 5,40



lauwarmer Ziegenkäse*

€ 15,90

Wildkräuter | Ruccola | Walnüsse | Ofenmarillen

Honig-Zitronen Dressing

hausgemachte Kräuterstangerl

oder als Vorspeise

€ 10,90

Genuss aus der Region



Lammertaler Bierfleisch*

€ 16,10

Vom heimischen Biorind
hausgemachte Butterspätzle | Bratgemüse



Abtenauer Schöpsernes*

€ 16,10

Vom heimischen Berglamm
Petersilienkartoffeln



Rosa gebratenes Roastbeef

€ 24,90

Kartoffel-Kräuterstampf | buntes Gemüse | Natursafterl



hausgemachte Bärlauchknödel

€ 14,90

braune Butter | Parmesan | geschmorrte Cherrytomaten

*Die **relevanten Zutaten** dieser regionalen „Salzburg schmeckt“ Gerichte
werden von folgenden Produzenten geliefert:

Gemüse / Eisl, Siezenheim

Lamm / Schlenggenbauer, Scheffau

Rindfleisch / Thurnbauer, Abtenau

Ziegenkäse / Fischhof, Annaberg

Die Geschichte des Hauses

- 1959 Eröffnung einer kleinen Jausenstation durch Maria und Alois Russegger
- 1960 Ausbau zu einer kleinen Pension
- 1961 Einbau einer Zentralheizung
- 1965 Die ersten Urlaubsgäste im Gasthaus Traunstein damals wurden die Gäste zu Fuß, mit dem „Handwagerl“ für das Gepäck, im Ort abgeholt
- 1970 Übernahme durch Maria und Christian Pendl
- 1976 Zubau und Erweiterung von 12 Zimmern und einem Speisesaal mit 100 Sitzplätzen – „Gasthaus Pension“
- 1998 Übernahme durch Angelika und Franz Pendl
- 2004 Bau des 18-Loch-Minigolfplatzes
- 2007 Umbau und Erweiterung auf 52 Hotelbetten mit Wellnessbereich
seit 2007 Mitglied der Landhotels Österreich Gruppe
- 2014 Zubau Carport
- 2015 neue Auffahrt für Rollifahrer
- 2017 Renovierung der Bäder
- 2018 E-Ladestation
- 2019 60-Jahr-Jubiläum
im Herbst Wärmedämmung und Erneuerung Balkon
- 2021 Erweiterung des Wellnessangebotes durch Überwasser-Massageliege
- 2022 Renovierung der Gästezimmer
- 2024 Neue Heizung - Umstellung von Öl auf Pellets

Traditionelles

Wiener Schnitzel vom Schwein

€ 16,50

Pommes frites | Preiselbeer-Zitrone | Ketchup | Mayonnaise

Wiener Schnitzel von der Pute

€ 17,40

Pommes frites | Preiselbeer-Zitrone | Ketchup | Mayonnaise

Gordon Bleu vom Schwein

€ 17,50

Petersilienkartoffeln | Preiselbeer-Zitrone | Ketchup | Mayonnaise

Gordon Bleu von der Pute

€ 18,40

Petersilienkartoffeln | Preiselbeer-Zitrone | Ketchup | Mayonnaise

Mixed Grill

€ 17,80

Pute | Schwein | Rind

Pommes frites | buntes Bratgemüse | Kräuterbutter

Gebratenes Lachsforellenfilet

€ 24,90

hausgemachte Kohlrabirahmnudeln

Gebackene Hühnerbruststreifen

€ 14,60

Joghurtdressing | gemischter Salat

Fitnesstoast

€ 15,20

gegrillte Pute | gegrillte Ananas | Cocktailsauce | Salatgarnitur

... weil Urlaub nicht alle Tage ist

Buchen, ankommen, wohlfühlen.

Lassen Sie den Alltag zu Hause und genießen Sie ein paar Tage bei uns.

Ob allein, zu zweit, mit der Familie oder in der Gruppe – wir haben die passenden Angebote für Ihren Urlaub.

Senden sie Ihre Anfrage an

info@gasthaustraunstein.at

Wir freuen uns auf Sie.

Tipp: Unser Haus ist vollkommen barrierefrei, zertifiziert nach TÜV Austria.



Feiern Sie Ihr Fest Bei uns!

Ob Muttertag, Erstkommunion, Familienfeiern, Taufen, Geburtstage,
Hochzeiten, ein gemütliches Frühstück oder Seminare und
Besprechungen in einem freundlichen Ambiente ...

Bei uns werden Sie fündig!

Gerne stehen wir Ihnen telefonisch unter

+43 6243 2438

oder per Mail unter

info@gasthaustraunstein.at

zur Verfügung.



Woher kommt unser Name?



Die östlichen Ausläufer des Tennengebirges sind der Kleine und der Große Traunstein.

Da diese Berge unser „Ausblickspanorama“ sehr mächtig umrahmen, wurde unser Haus danach benannt.

Gasthaus Traunstein und Social Media

Besuchen Sie uns auch auf Facebook, Instagram oder Twitter und erfahren Sie immer die tollsten Neuigkeiten.



Lieber Gast!

Für die Verwendung von Produkten aus umliegenden Regionen bzw. aus Österreich wurden wir mit dem AMA-Gütesiegel ausgezeichnet. Wir legen sehr viel Wert auf die Verarbeitung heimischer Produkte.

So wird in unserem Haus ausnahmslos Bio-Rindfleisch aus Abtenau, Schweinefleisch aus Österreich und Gemüse aus der Region verarbeitet.



Unser Betrieb ist Mitglied der Genussregion Österreich.

www.genuss-region.at

Salzburg  schmeckt
Genuss-Wochen

- **Rind**
Fam. Russegger – Seethalbauer, Abtenau
Fam. Schnitzhofer- Thurnbauer, Abtenau
- **Fleischerei** Ablinger, Oberndorf
- **Schwein**
Fleischerei Ablinger, Oberndorf
- **Tennengauer Gebirgslamm**
Rupert Neureiter / Schlenggenbauer-Scheffau
www.tennengau.com/genuss-region-tennengauer-berglamm
- **Milchprodukte**
aus Österreich mit dem AMA-Gütesiegel
- **Käse**
Genussregion Tennengauer Almkäse
www.tennengau.com/genuss-region-tennengauer-almkaese
- **Eier**
Fam. Windhofer- Thalgerbauer, Abtenau (Bodenhaltung)
- Erdäpfel, Gemüse und Obst der Saison
Frucht und **Gemüsehof Eisl**, Wals-Siezenheim



Kinderschmankerl



Aladdin

€ 6,80

Knusprige Hühnernuggets
Pommes frites | Ketchup | Mayonnaise



Micky Maus

€ 7,10

Kleines Schnitzel „Wiener Art“
Pommes Frites | Ketchup | Mayonnaise



Goofy Teller

€ 5,50

Kindergrillwürstchen
Pommes Frites | Ketchup | Mayonnaise



Simba

€ 6,30

Fischstäbchen
Kartoffeln | Ketchup | Mayonnaise



Cinderella

€ 5,20

2 Stk. Palatschinken gefüllt mit
hausgemachter Marillenmarmelade

Der Verzehr von mitgebrachten Speisen und Getränken
ist im Restaurant- und Terrassenbereich nicht gestattet.
Wir bitten um Ihr Verständnis!

Informationen über Zutaten in unseren Speisen, die Allergien oder
Unverträglichkeiten auslösen können, erhalten Sie gerne von unseren
MitarbeiterInnen!



Die 14 Allergene

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

 GLUTENHALTIGES GETREIDE UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE	 KREBSTIERE UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE	 EIER VON GEFLÜGEL UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE	 FISCH UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE (AUSSER FISCHGELATINE)	 ERDNÜSSE UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE
 SOJABOHNEN UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE	 MILCH VON SÄUGETIEREN UND MILCHER- ZEUGNISSE (INKLUSIVE LAKTOSE)	 SCHALENFRÜCHTE UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE	 SELLERIE UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE	 SENF UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE
 SESAMSAMEN UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE	 SCHWEFELDIOXID UND SULFITE	 LUPINEN UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE	 WEICHTIERE WIE SCHNECKEN, MUSCHELN, TINTENFISCHE UND DARAUS GEWONNENE ERZEUGNISSE	

Zum süßen Abschluss

Hausgemachter Apfelstrudel

ohne Schlagobers	€ 4,50
mit Schlagobers	€ 5,20
mit Vanilleeis	€ 6,00

Topfenstrudel

ohne Schlagobers	€ 4,50
mit Schlagobers	€ 5,20
mit Vanilleeis	€ 6,00



Hausgemachter Schokokuchen eine Kugel Vanilleeis Schokosoße | Schlagobers

€ 7,50

1 Tasse Verlängerter

kleines Stück Apfelstrudel Schlag	€ 5,80
kleines Stück Topfenstrudel Schlag	€ 5,80

Eispalatschinken

€ 8,10

Hausgemachter Kaiserschmarrn Zwetschenröster

€ 11,20

Ein Blick in die EISKARTE lohnt sich!

und was man sonst noch tun
kann ...

Schon einmal **Filzminigolf** gespielt?

Nein?

Bei uns haben Sie die Gelegenheit!

Direkt am Hotel erwartet Sie eine 18-Loch-Anlage mit tollen Hindernissen –
geöffnet von 01. Mai – Ende Oktober, täglich von 10:00 Uhr – 21:00 Uhr.

Viel Spaß für die ganze Familie erwartet Sie!



Alkoholfreie Getränke

Cola, Fanta, Sprite, Spezi – Flasche 0,33l	€ 3,70
Cola, Fanta, Sprite, Spezi – 0,5l	€ 5,10

Almdudler – Flasche 0,33l	€ 3,70
Nestea Pfirsich Eistee – Flasche 0,33l	€ 3,70

Gasteiner Tafelmineralwasser – 0,33l prickelnd / still	€ 3,10
---	--------

Soda / Zitrone – 0,25l	€ 2,40
Soda / Zitrone – 0,5l	€ 3,90

Apfelsaft oder Orangensaft – 0,2l	€ 3,50
-----------------------------------	--------

Apfelsaft oder Orangensaft – 0,3l mit Leitungswasser	€ 3,20
---	--------

Apfelsaft oder Orangensaft – 0,5l mit Leitungswasser	€ 4,40
---	--------

Apfelsaft oder Orangensaft – 0,25l mit Sodawasser gespritzt	€ 3,20
--	--------

Apfelsaft oder Orangensaft – 0,5l mit Sodawasser gespritzt	€ 4,70
---	--------

Diverse Rauchsäfte - 0,25l	€ 4,40
Marille / Erdbeere/ Multivitamin / Mango / Johannisbeere	

mit Sodawasser gespritzt – 0,5l	€ 1,20
mit Leitungswasser gespritzt - 0,5l	€ 0,90

Falls Sie eine Konsumationsrechnung
benötigen, bitte diese an der Bar abholen.

Vielen Dank!



Der Verzehr von mitgebrachten
Speisen und Getränken ist im
Restaurant- und Terrassenbereich
nicht gestattet.

Wir danken für Ihr Verständnis!

Bierspezialitäten

Kaiser Bier vom Fass – 0,3l	€ 4,50
Kaiser Bier vom Fass – 0,5l	€ 5,30
Kaiser Sportradler vom Fass – 0,3l	€ 4,60
Kaiser Sportradler vom Fass – 0,5l	€ 5,50
Edelweiss Hefebier vom Fass – 0,3l	€ 4,60
Edelweiss Hefebier vom Fass – 0,5l	€ 5,50
Edelweiss Hefebier dunkel – 0,5l	€ 5,50
Dunkles Bier (Doppelmalz) – 0,5l	€ 5,50
Edelweiss Hefebier Alkoholfrei – 0,5l	€ 5,50
Gösser Naturgold Alkoholfrei – 0,5l	€ 5,40

Spritzer

Weiss / Rot Wein gespritzt – 0,25l	€ 3,60
Weiss / Rot Wein gespritzt – 0,5l	€ 7,20
Weiss / Rot Wein gespritzt süß – 0,25l	€ 3,90
Weiss / Rot Wein gespritzt süß – 0,5l	€ 7,80
Aperolspritz – 0,25l	€ 5,20
Hugo – 0,25l	€ 5,20

Fragen Sie nach unserer Weinkarte!

Jetzt schon an den Winter denken ...



Der Berg ruft – www.karkogel.com



Winterrodelbahn mit Beleuchtung, Schifahren, Snowboarden und Tourengehen – starten Sie Ihr Wintersporterlebnis direkt vor unserer Tür an der Talstation der Karkogel Kombibahn



Nicht minder einladend:
direkt an der Langlaufloipe mit
Langlaufschule und Flutlichtanlage



Ganz ohne „Brettl’n“:
Kostenlose, geführte Wanderungen



TennengauCard –
viele Ermäßigungen, Rabatte
und Zusatzleistungen

Cappuccino & Co

Tasse Kaffee	€ 3,50
Haferlkaffee	€ 3,70

Kleiner Brauner	€ 3,20
Großer Brauner	€ 4,40

Cafe Latte	€ 4,20
Espresso mit viel Milchschaum	

Cappuccino	€ 3,70
Verlängerter mit Milchschaum	

Cappuccino	€ 3,90
Verlängerter mit Schlag	

Affogato	€ 4,70
Espresso mit 1 Kugel Vanilleeis	

1 Tasse Verlängerter	
mit einem kleinem Stück Apfelstrudel mit Schlag	€ 5,60
mit einem kleinem Stück Topfenstrudel mit Schlag	€ 5,60

Heißes und Gehaltvolles

Diverse Teesorten	€ 3,60
Schwarztee Grüner Früchte Pfefferminz	
Kamille Kräuter Ingwer ...	

Schwarzer Tee mit 2 cl Rum	€ 5,20
----------------------------	--------

Heiße Schokolade ohne Schlag	€ 3,80
Heiße Schokolade mit Schlag	€ 4,20

Schnäpse

Bauernobstler – 2 cl	€ 2,80
Zwetschkenschnaps – 2cl	€ 3,00
Marillenschnaps – 2cl	€ 3,10
Williamsschnaps – 2cl	€ 3,10
Haselnusschnaps – 2cl	€ 3,30
Höllengeist Kräuterschnaps 56% – 2cl	€ 3,20
Jägermeister – 2 cl	€ 3,10
Underberg in der Flasche – 2cl	€ 3,10

Liköre

Amaretto – 2cl	€ 3,20
Bailys Whisky Cream – 2cl	€ 3,20
Zirbe – 2cl	€ 3,10
Walnusslikör – 2cl	€ 3,00

Landhotel Gasthaus Traunstein
Ihr barrierefreies Familienhotel in Abtenau

Au 66

5441 Abtenau

Tel: 0043/ (0) 6243-2438

E-Mai : info@gasthaustraunstein.at

www.gasthaustraunstein.at

<http://www.facebook.com/gasthaustraunstein>